



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Poenaru Radu Dan**
Adresa(e) [REDACTED]
Telefon(-oane) [REDACTED]
Fax(uri) -
E-mail(uri) radu.dan.poenaru@rau.ro
Nationalitate(-tati) Româno / Canadiană
Data nașterii [REDACTED]

Experiența profesională

Perioada	Martie 2024 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Prodecan FEFSK
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactica, de cercetare și administrativa
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Româno-Americana, bd. Expoziției nr.1B, sec. 1
Tipul activității sau sectorul de activitate	București Educație învatamânt superior
Perioada	Din februarie 2018 - Martie 2024
Funcția sau postul ocupat	Lector Univ. numit prin decizia rectorului nr 3. din 23.02.2018
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică și cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Româno-Americana, bd.Expoziției nr.1B, sec. 1
Tipul activității sau sectorul de activitate	București Educație – învățământ superior
Perioada	01/06/2018 – 14/03/2020
Funcția sau postul ocupat	Preparator fizic kinetoterapeut
Principalele activități și responsabilități	COMITETUL OLIMPIC SI SPORTIV ROMÂN (COSR)
Numele și adresa angajatorului	Bucuresti, Romania
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport - Kinetoterapie
Perioada	10/10/2012 – 16/07/2017
Funcția sau postul ocupat	Antrenor Personal - Kinetoterapeut
Principalele activități și responsabilități	Kinetoterapie
Numele și adresa angajatorului	SIMPLY KINETICS. Vancouver B.C.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Kinetoterapie / Sport
Perioada	10/05/2001 – 13/09/2011. Vancouver, B.C., Canada
Funcția sau postul ocupat	Antrenor personal / Asociat
Principalele activități și responsabilități	FITNESS ESSENTIALS Antrenor personal

Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Fitness Essentials Fitness - Kinetoterapie
Perioada Funcția sau postul ocupat Numele și adresa angajatorului	20/11/2000 – 30/04/2001 North Vancouver, B. C., Canada INSTRUCTOR DE SKI MOUNT SEYMOUR
Perioada Funcția sau postul ocupat Numele și adresa angajatorului Principalele activități sau responsabilități	Din 16/10/1997 - 15/02/2000 Lector Univ. Dr. Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport Lectii practice si teoretice cu studenții anului IV (învățământ cu frecvență), disciplina Scrima, curs de baza. Lectii practice pentru cursul de Ski, anii I și II, Curs de baza. Activitate de cercetare în cadrul Centrului de Cercetari Interdisciplinare, ANEFS .
Perioada Funcția sau postul ocupat Numele și adresa angajatorului Principalele activități sau responsabilități	20/02/1995 – 15/10/1997 Asistent. Univ. Dr. Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucuresti, Romania Lectii practice si teoretice cu studenții anului IV (învățământ cu frecvență), disciplina Scrima, curs de baza Lectii practice pentru cursul de Ski, anii I și II, Curs de baza. Activitate de cercetare în cadrul Centrului de Cercetari Interdisciplinare, ANEFS.
FORMARE PROFESIONALA Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Din 2007-2008 Diploma de licența kinetoterapie și motricitate specială Universitatea Ecologică din București Din 1988 - 1992 Diploma de licența educație fizică și sport Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport Anatomie, Fiziologie, Antrenament sportiv, Ergo-fiziologie, Biochimie; Geriatrie gerontologie, Semiologie, Psihologie, Pedagogie Recunoaștere internațională
Perioada Calificarea / diploma obținută	Din 1996 - 2000 Obținerea titlului de doctor în Știința Sportului la Academia Nationala de Educație Fizică și Sport din București, 15 martie 2000, și recunoașterea ei de către MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII ȘI TINERETULUI din ROMANIA prin Ordinul Ministrului nr.3327 / 28.010.2000.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Pedagogie, educație fizică, antrenament sportiv, psihologie, biomecanică A.N.E.F.S. – București
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Din 2000-2018 22/03/2000 – Whistler , Canada CERTIFIED SKI INSTRUCTOR - LEVEL III – Ski Instructor Alliance 15/06/2000 – Burnaby, Canada CERTIFIED PERSONAL TRAINER – British Columbia Recreation and Parks Association (BCRPA) 12/10/2007 – Seattle, Washington State, Statele Unite CERTIFIED STRENGTH AND CONDITIONING SPECIALIST (CSCS) – National Strength and Conditioning Association

Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Curs de specializare
Perioada	12/10/2007 – Seattle, Whashinton State, Statele Unite
Calificarea / diploma obținută	CERTIFIED STRENGTH AND CONDITIONING SPECIALIST (CSCS) – National Strength and Conditioning Assotiation
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	10/09/2009 – Toronto, Canada
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	PERSONAL TRAINER – Can-Fit-Pro 07/12/2018 – Bucureti, România ANTRENOR CU PREGĂTIREA FIZICĂ – ABC Fitness School
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Licențiat în domeniul Educației fizice și Sportului - Academia Națională de Educație Fizică și Sport – București - 1992
Perioada	Din 1988-1992
Calificarea / diploma obținută	Certificat – electronist automatizari
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Matematica, fizica, electrotehnica,etc
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Industrial Spiru Haret din Bucuresti
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Liceu –curs de zi
Aptitudini și competențe personale	
Limba(i) maternă(e)	Precizați limba(ile) maternă(e) (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	
Autoevaluare	
Nivel european (*)	
Engleza	
Franceza	
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipa, motivare, spirit creativ, abilitatiexcelente de comunicare, capacitate de adaptaresporita, seriozitate
Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitate de sinteza si analiză, capacitatidecizionale
Competențe și aptitudini tehnice	Electronist automatizari, electrotehnica,telemetrie
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Office,programe de analiza a pregatirii fizice (coach fx, polar team 2), etc.
Competențe și aptitudini artistice	-
Alte competențe și aptitudini	Hobby-uri: sport, muzica
Permis(e) de conducere	Categoria B
Informații suplimentare	
Perioada	Decembrie 2019
Numele și adresa	Clairefontaine – Franța- Participarela un stagiu de formare Colaborare /schimb de experiență
Tipul activității sau sectorul de activitate	
Perioada	Ianuarie 2012

Nume Prenume: POENARU RADU DAN

Gradul didactic: LECT. UNIV. DR.

Instituția unde este titular: UNIVERSITATEA ROMÂNNO-AMERICANĂ

Facultatea: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE

Departamentul : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studiu (*Specializarea*): EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

L I S T A

lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic

- *Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei*
- *Gimnsatica de bază*
- *Expresie corporală și euritmie*
- *Tehnica și practica în sporturi combat - Judo*
- *Metodica predării gimnasticii în școală*
- *Metodica predării voleiului în școală*
- *Metodica predării handbalului în școală*

A. TEZA DE DOCTORAT:

A1. “Studiul grafului factorilor care determină performanța în scrimă”

B. CĂRȚI

B1. *Volei*, Editura Universității din Pitești 2019, ISBN 978-606-560617-3

B2. Suport curs - *Metodica predării voleiului în școală, (format electronic) – uz intern, Universitatea Româno-Americană*

B3. Suport de curs - *Metodica predării handbalului în școală (format electronic) – uz intern. Universitatea Româno-Americană*

B4. Îndrumar LP - *Metodica predării voleiului în școală, (format electronic) – uz intern, Universitatea Româno-Americană*

B5. Îndrumar LP - *Metodica predării handbalului în școală, (format electronic) – uz intern, Universitatea Româno-Americană*

C. LUCRĂRI PUBLICATE ÎN REVISTE ȘI VOLUME DE CONFERINȚE CU (neindexed)

C1. *Antrenorul personal o necesitate?*, Discobolul nr. 3, Editura UNEFS, ISSN 1454-3907

C2. *Sports activity and human longevity*, Discobolul nr. 5, Editura UNEFS, ISSN 1454-3907

C3. *ACL injury prevencion in contact and non-contact sports*, Discobolul nr.9, Editura UNEFS, ISSN 1454-3907

D. SESIUNI COMUNICĂRI ȘTIINȚIFICE

D1. *Poate nutriția substitui dopingul în sportul de performanță?* Lucrările Conferinței Naționale, Universitatea Româno-Americană, București 2017, Editura Universității din Pitești

D2. *Alimente și suplimente alimentare asociate hipertrofiei musculare*, Lucrările Conferinței Naționale, Universitatea Româno-Americană, București 2017, Editura Universității din Pitești

D3. *Poate testarea competenței motrice reduce numărul accidentriilor în sportul de performanță?* Lucrările Conferinței Naționale, Universitatea Româno-Americană, București 2018

D4. *Is fascia the key element in better understanding human movement?* Lucrările Conferinței Naționale, Universitatea Româno-Americană, București 2018

D5. *Essentials of Anterior Cruciate Ligament (ACL) injuries and repair*, Lucrările Conferinței Naționale, Universitatea Româno-Americană, București 2019

D6. *Considerations for reestablishment of knee stability after anterior cruciate ligament (ACL) reconstruction*, Lucrările Conferinței Naționale, Universitatea Româno-Americană, București 2019

D7. *Strength and conditioning in injuries prevention and rehabilitation*, Lucrările Conferinței Naționale, Universitatea Româno-Americană, București 2020

S 8. *Postura și motricitatea umană din perspectiva conceptului de biotensegritate*, Lucrările Conferinței Naționale, Universitatea Româno-Americană, București 2020

D9. *Impactul diferitelor tipuri de exerciții fizice asupra sensibilității proprioceptive la nivelul complexului picior-glezna cu efect asupra creșterii stabilității și performanței sportive*. Conferință Internațională, Universitatea Româno-Americană, 2022

D10. *Impactul exercițiilor cu caracter proprioceptiv în reabilitarea musculo-scheletică la sportivii de performanță.* Conferință Internațională, Universitatea Româno-Americană, 2022

D11. *Hamstring injuries in athletes: prevention and treatment - a systematic review.* Conferință Științifică Internațională, Universitatea Româno-Americană, 2024

D12. *The impact of different types of physical exercises on proprioceptive sensitivity at the level of the leg-ankle complex with an effect on increasing stability and sports performance.* Conferință Științifică Internațională, Universitatea Româno-Americană, 2024